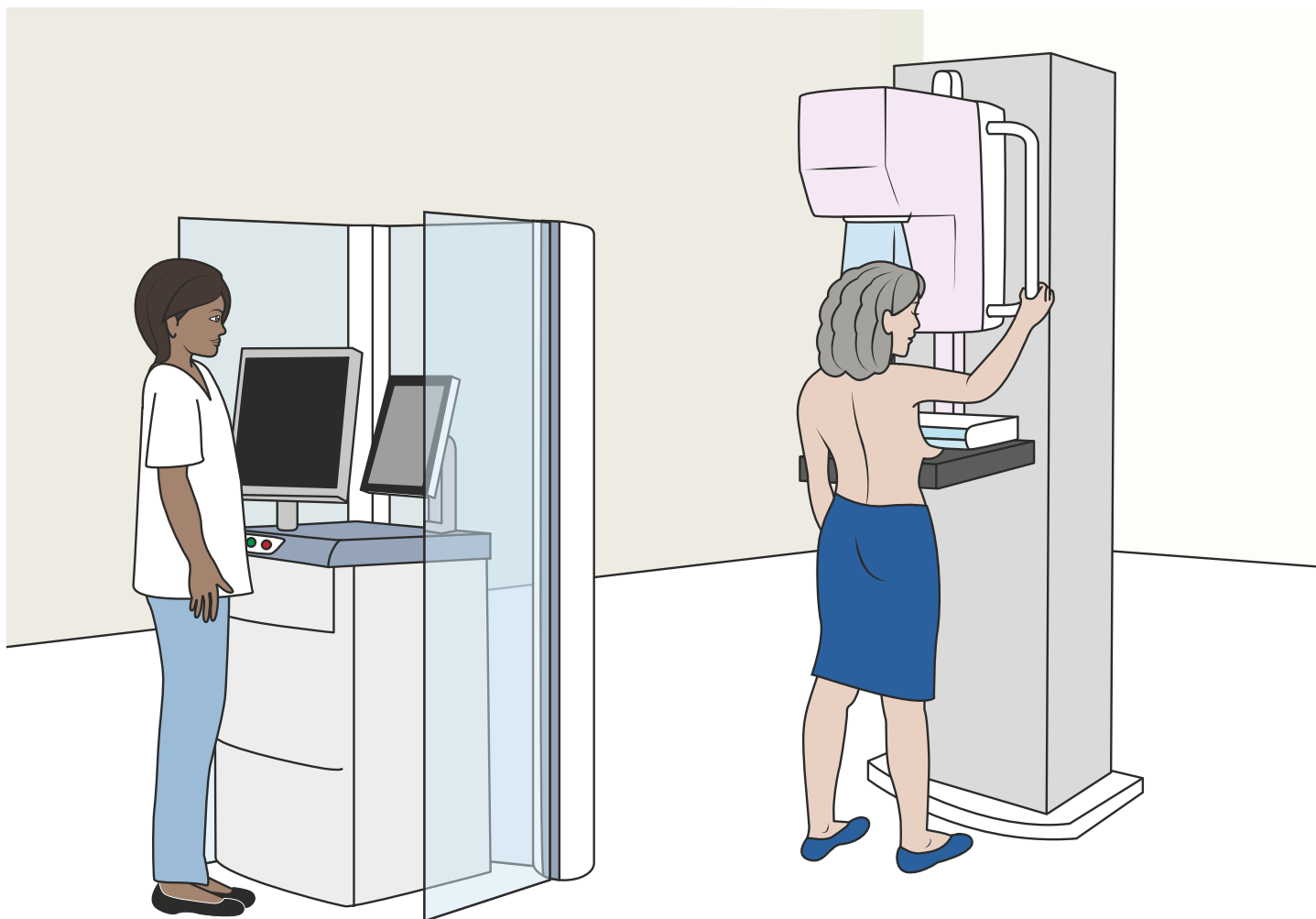


# La mammographie



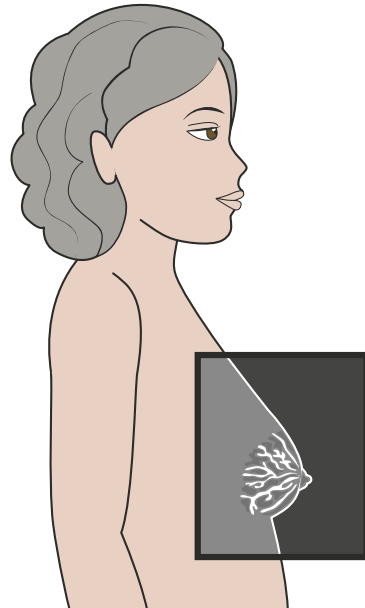
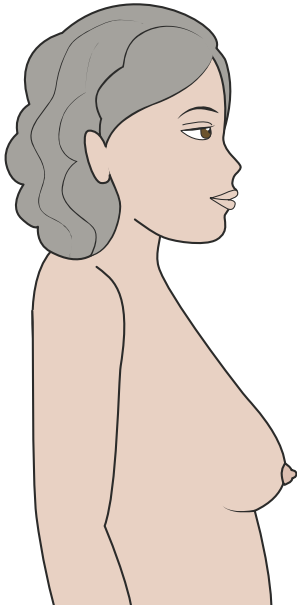
## Le dépistage des cancers du sein





# A quoi ça sert ?

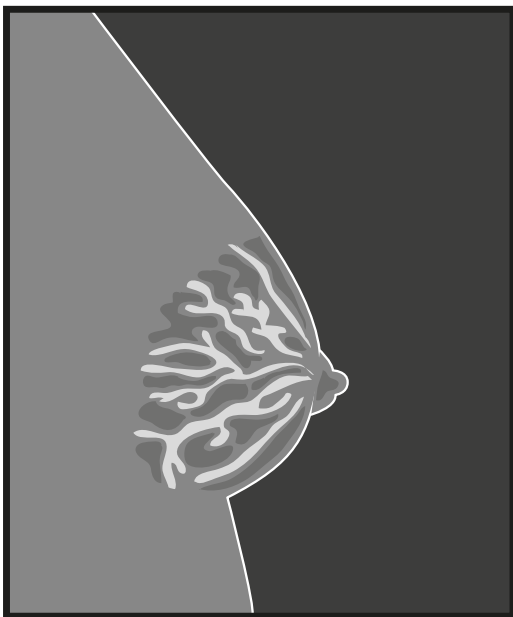
Une mammographie est une radio des seins.



La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

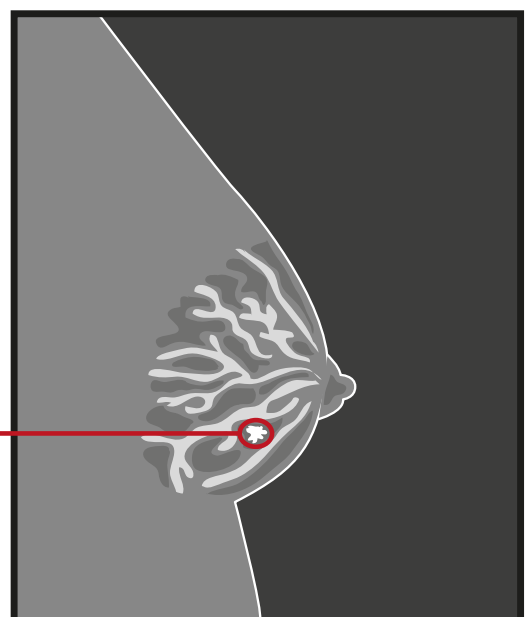
- La tumeur est une sorte de boule.

Sein sans tumeur



Sein avec tumeur

Tumeur



- Certaines tumeurs ne sont pas graves.



- Certaines tumeurs sont graves, comme un cancer.

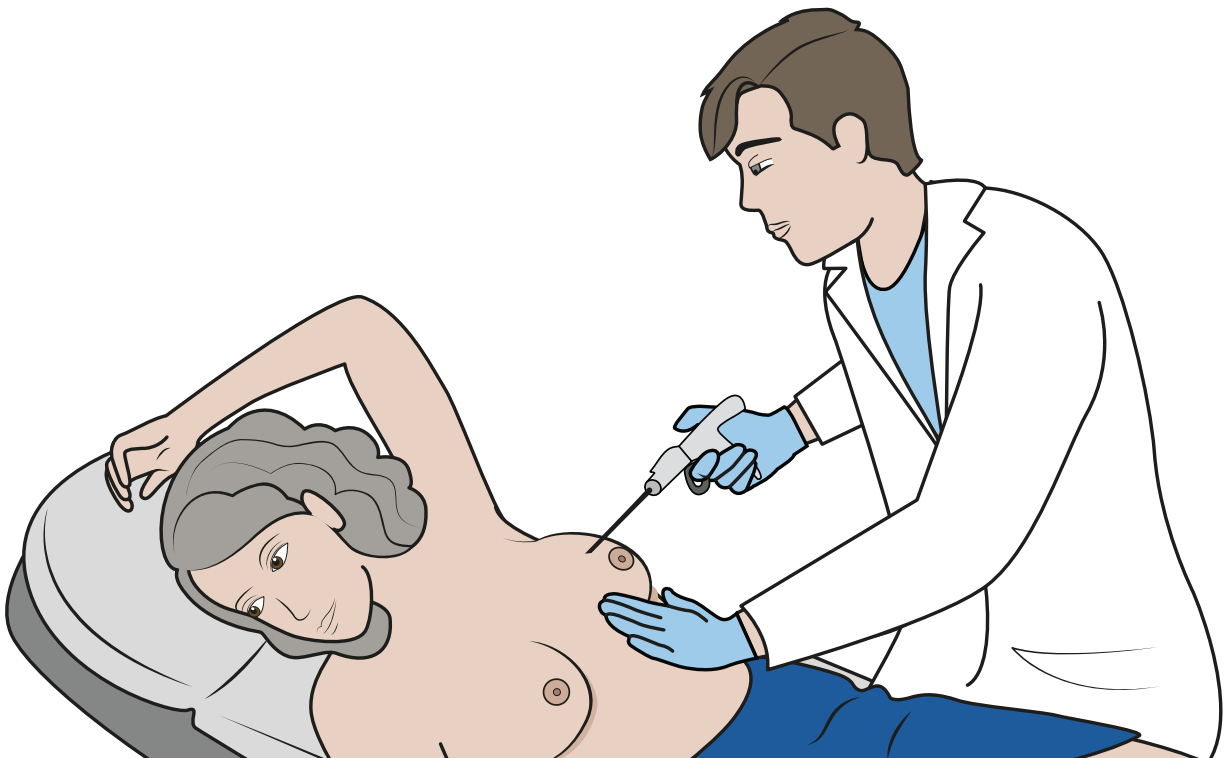


**S'il y a une tumeur, le médecin me proposera de faire une biopsie du sein.**

La biopsie permet de savoir s'il y a un cancer.

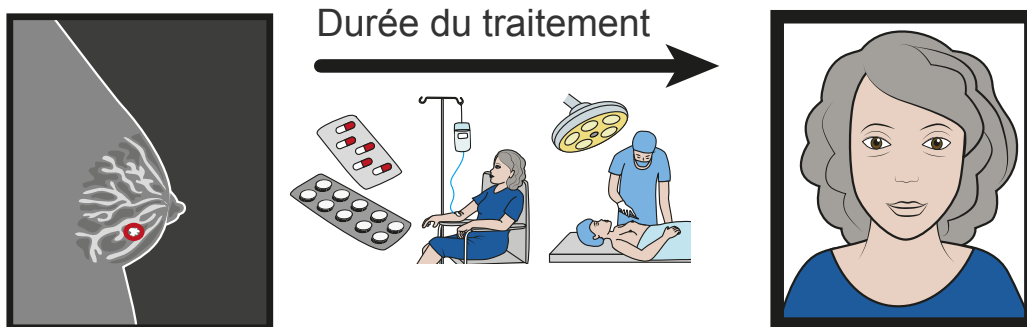
- **Pour faire la biopsie, le médecin enlève un petit peu du sein.**

Ce prélèvement va être analysé dans un laboratoire.

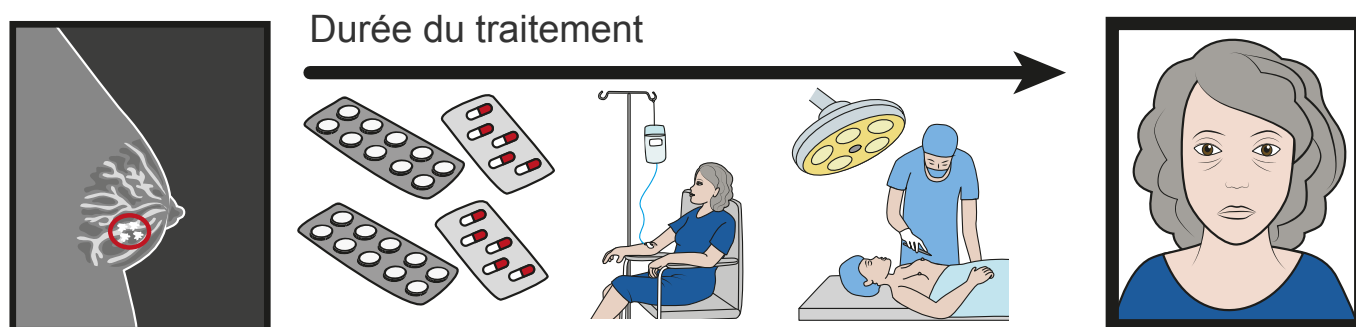


**La biopsie permet de savoir s'il y a un cancer.**

- Si le cancer est découvert au début, mon traitement est plus facile.



- Si le cancer est découvert plus tard, mon traitement est plus difficile.

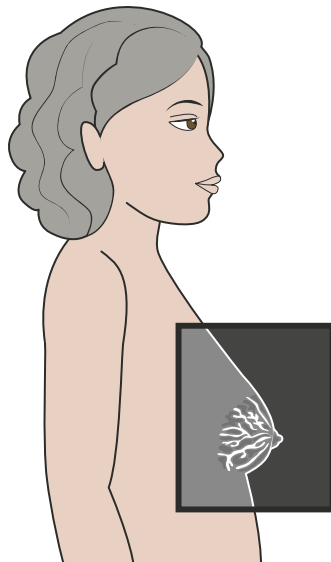


# Quand faire une mammographie ?

- J'ai 50 ans ou plus, et j'ai reçu une invitation à réaliser un dépistage.



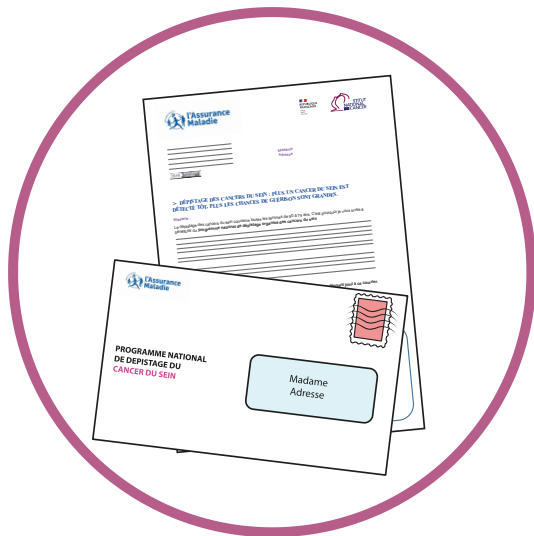
- J'ai quelque chose d'anormal dans mes seins.



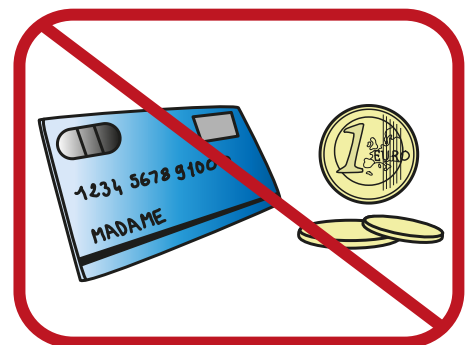
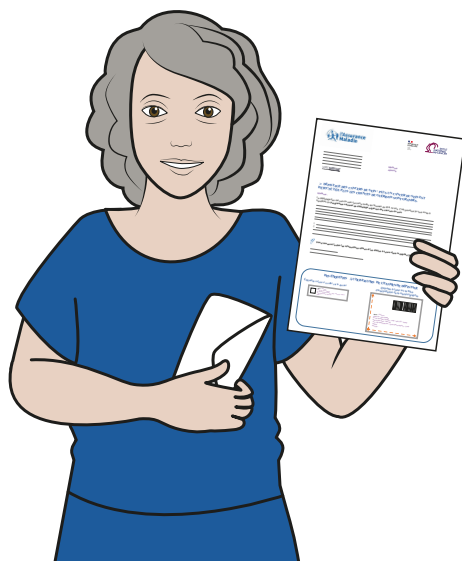
- Il y a eu des cancers du sein dans ma famille.



**J'ai 50 ans ou plus :**  
**je reçois une invitation pour faire une mammographie.**

[illegible]

- Cette invitation me propose de faire une mammographie entièrement gratuite.



- **Après 50 ans, je reçois cette invitation tous les deux ans.**

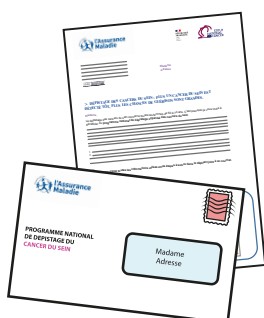
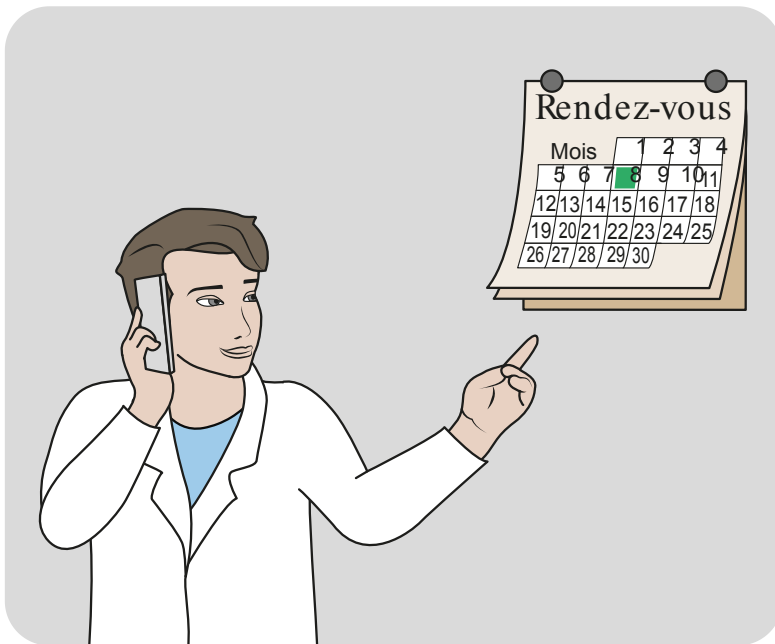


Figure 1 displays three 3x4 grids representing monthly calendars for 50, 51, and 52 years. The 50-year grid (green border) shows a tree icon in the 2nd row, 2nd column. The 51-year grid (red border) is crossed out with a diagonal red line. The 52-year grid (green border) shows a tree icon in the 2nd row, 3rd column. Each grid has 'MOIS' in the top row and empty boxes below.

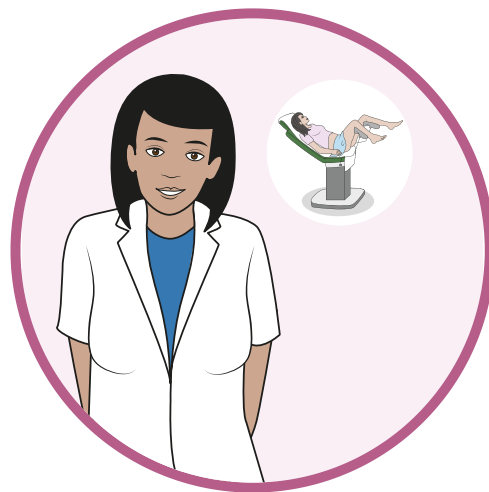
**Je sens quelque chose d'anormal dans mes seins.**

● **Je vais voir un docteur :**

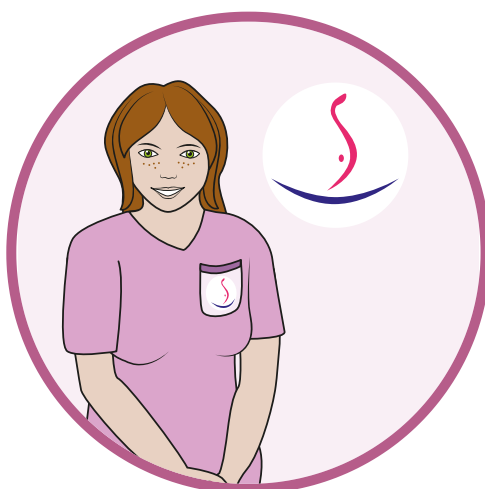


**Mon docteur,**

**ou un gynécologue.**

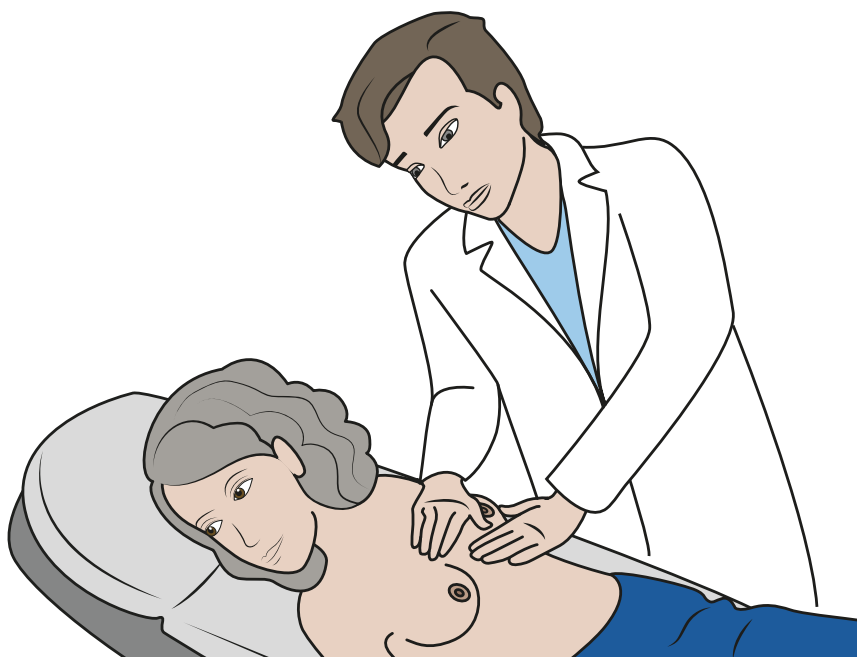


**Je peux aussi aller voir une sage-femme.**





- **Le docteur m'examine les seins.**



Voir fiche : «Gynéco - 2. l'examen gynécologique»,  
chapitre : "L'examen des seins".



- **Il sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**

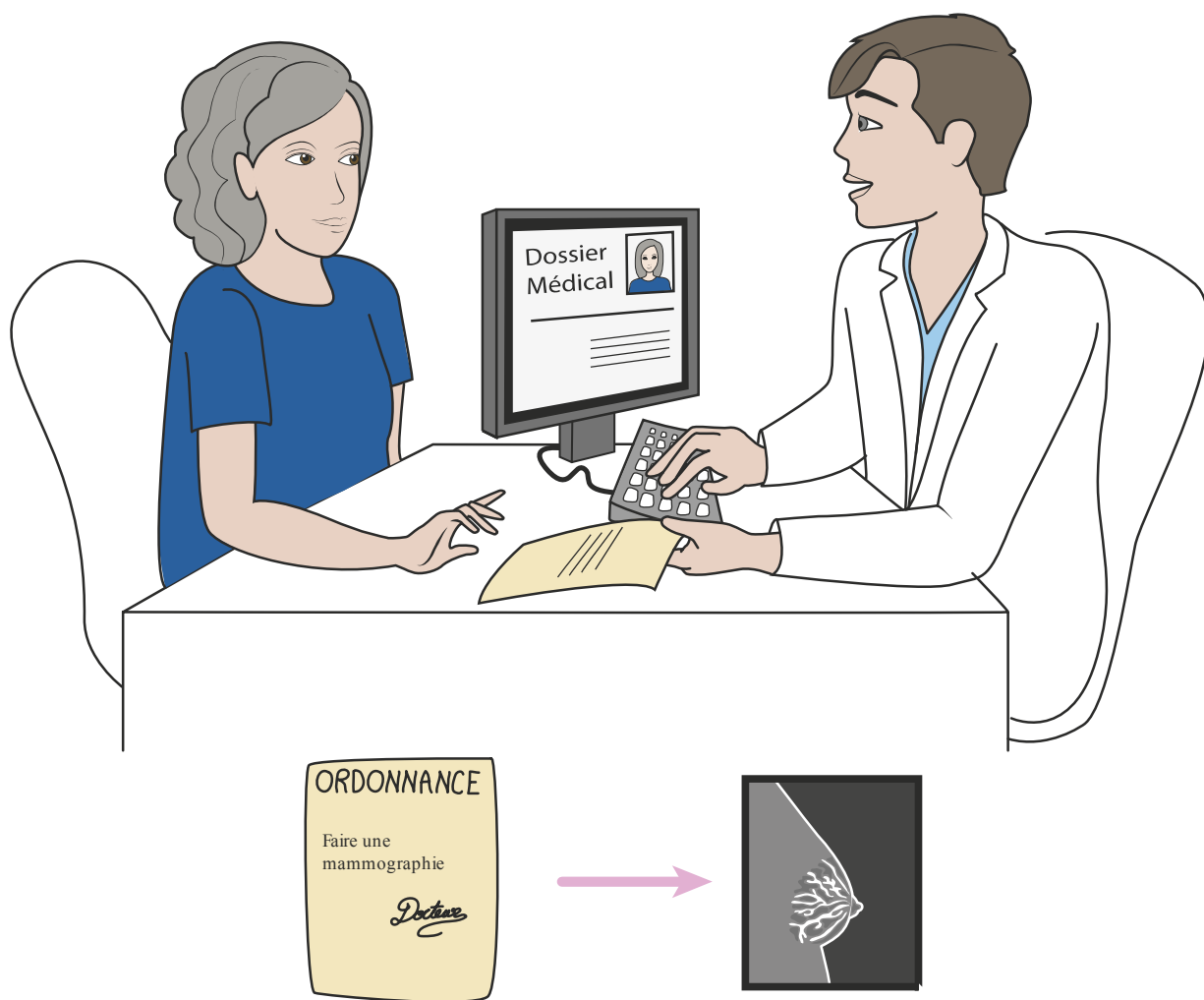
Par exemple :

une boule dans le sein,

du liquide qui coule de mon mamelon.



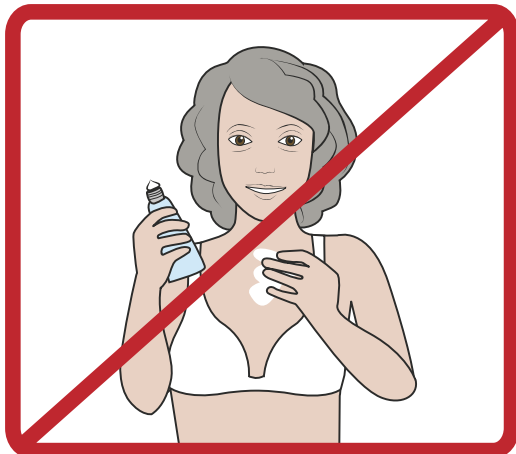
- Il peut me faire une ordonnance pour faire une mammographie.



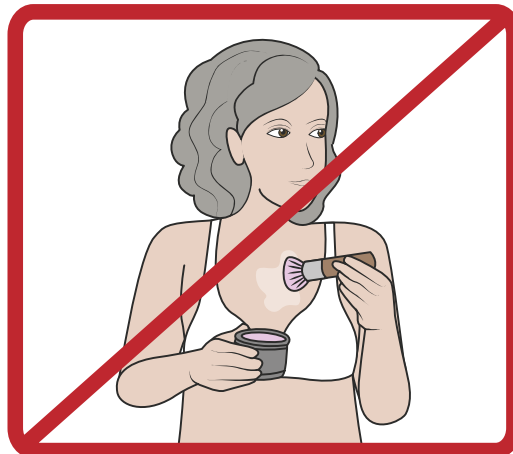
# Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

● de crème,

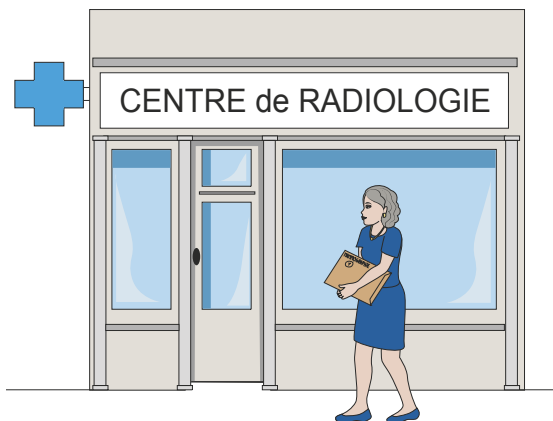


● de poudre.

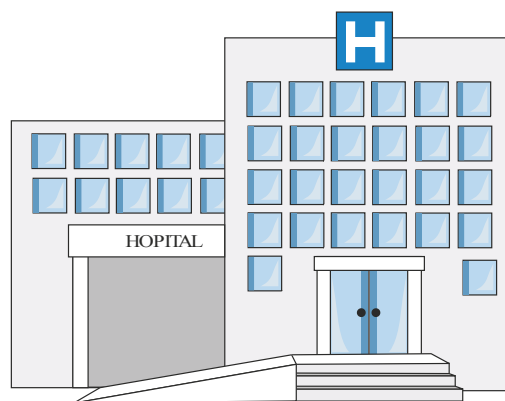


Je peux faire une mammographie :

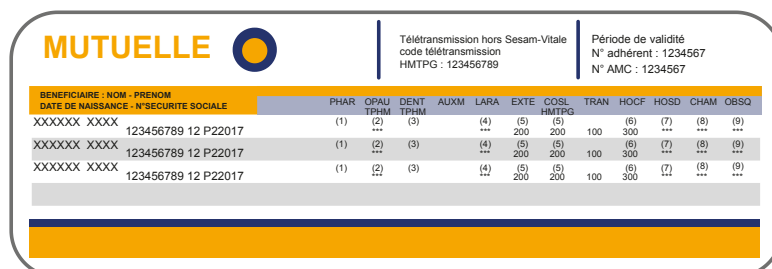
● dans un centre de radiologie,



● dans une clinique ou un hôpital.



J'apporte ma carte vitale et ma carte de mutuelle.

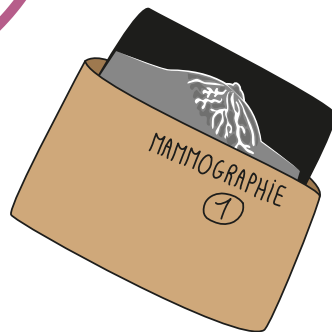


**J'apporte les images de ma dernière mammographie.**

Avec la lettre que j'ai reçue.



Avec l'ordonnance de mon docteur.



**Le manipulateur radio m'accueille.**

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

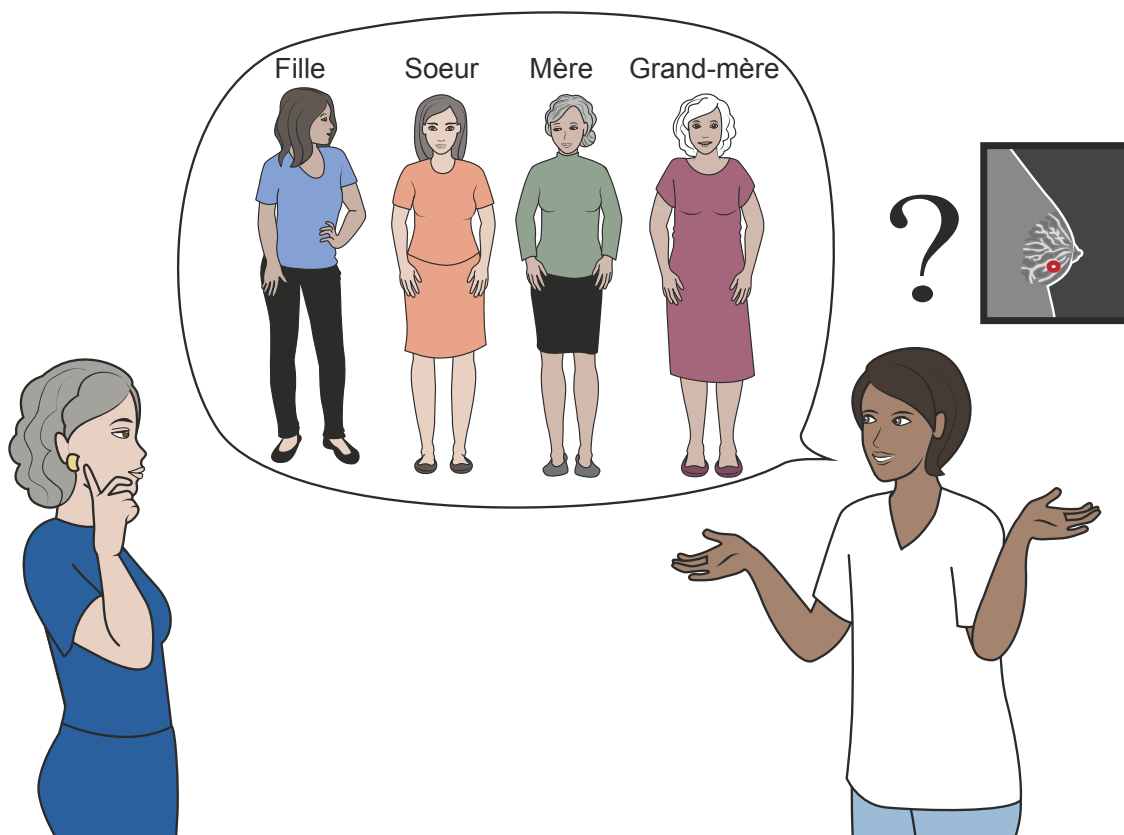
● Je peux venir seule,

● ou accompagnée.

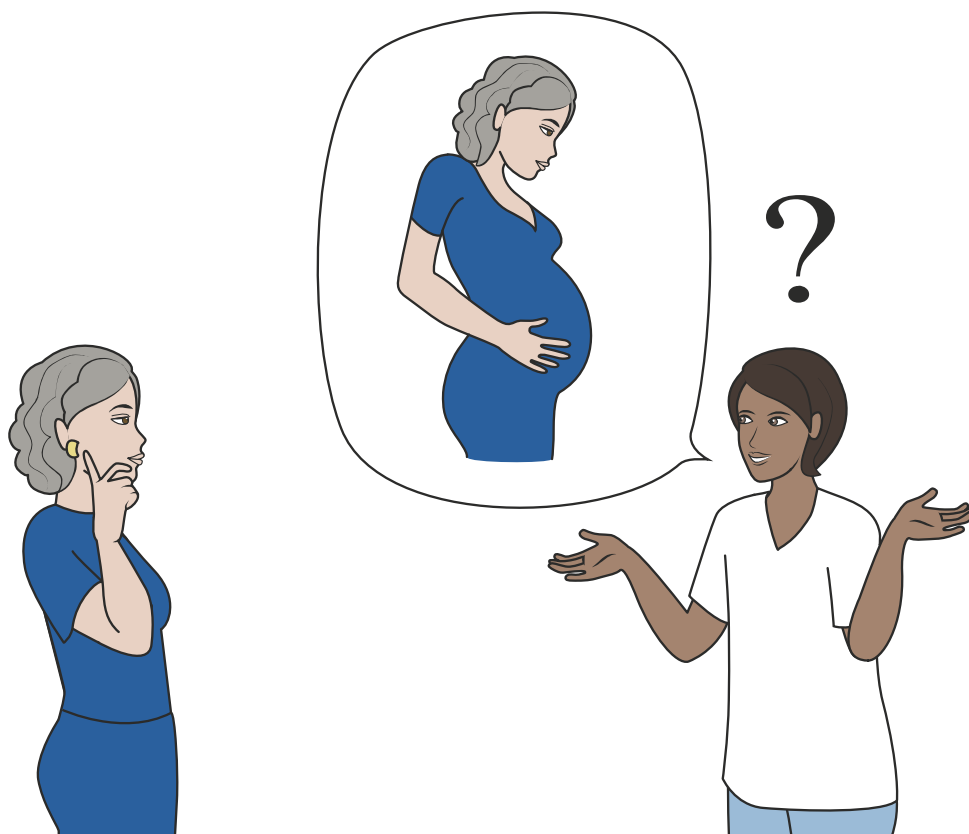


## Le manipulateur me demande :

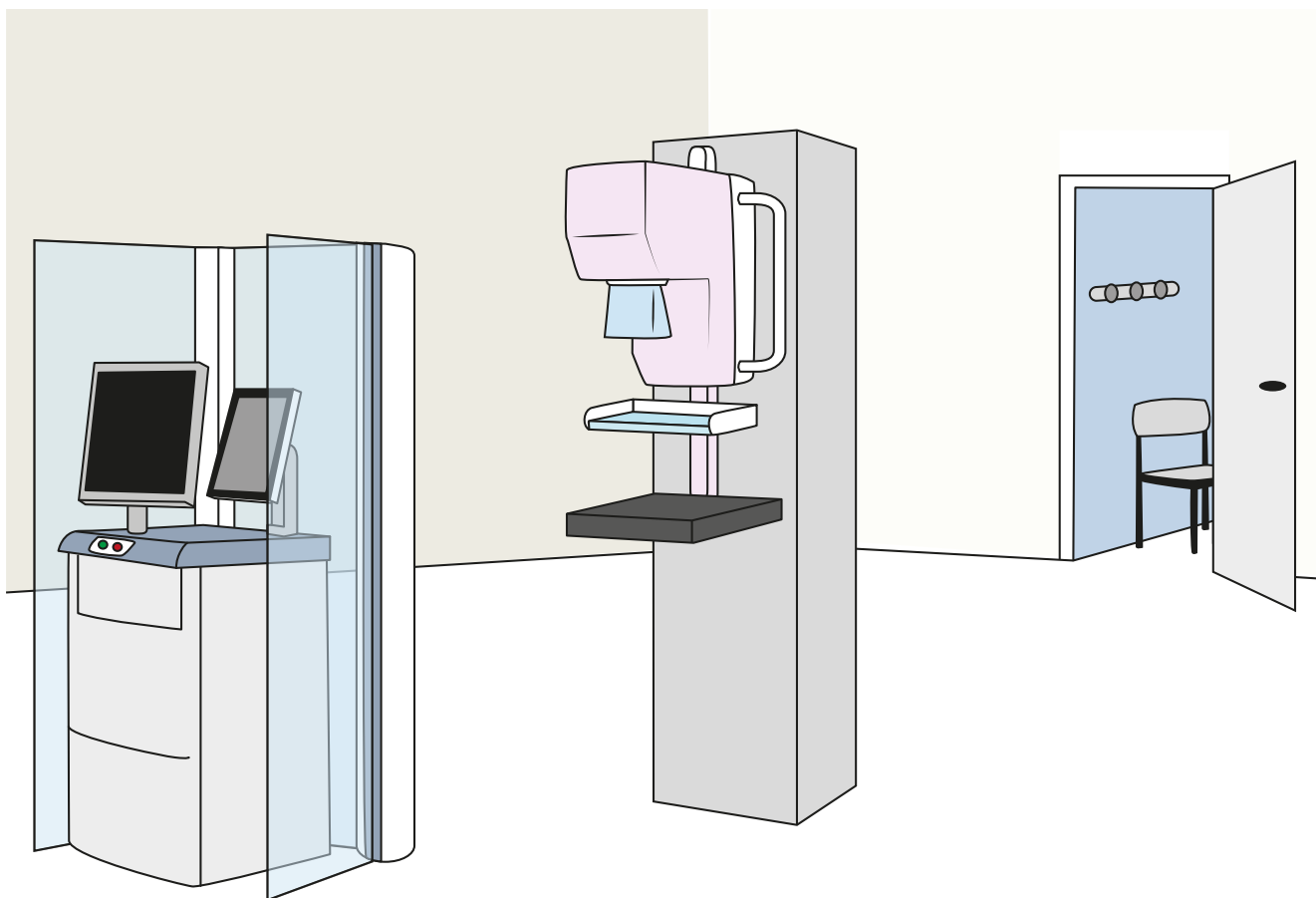
- est-ce que des gens de ma famille on déjà eu des maladies du sein ?



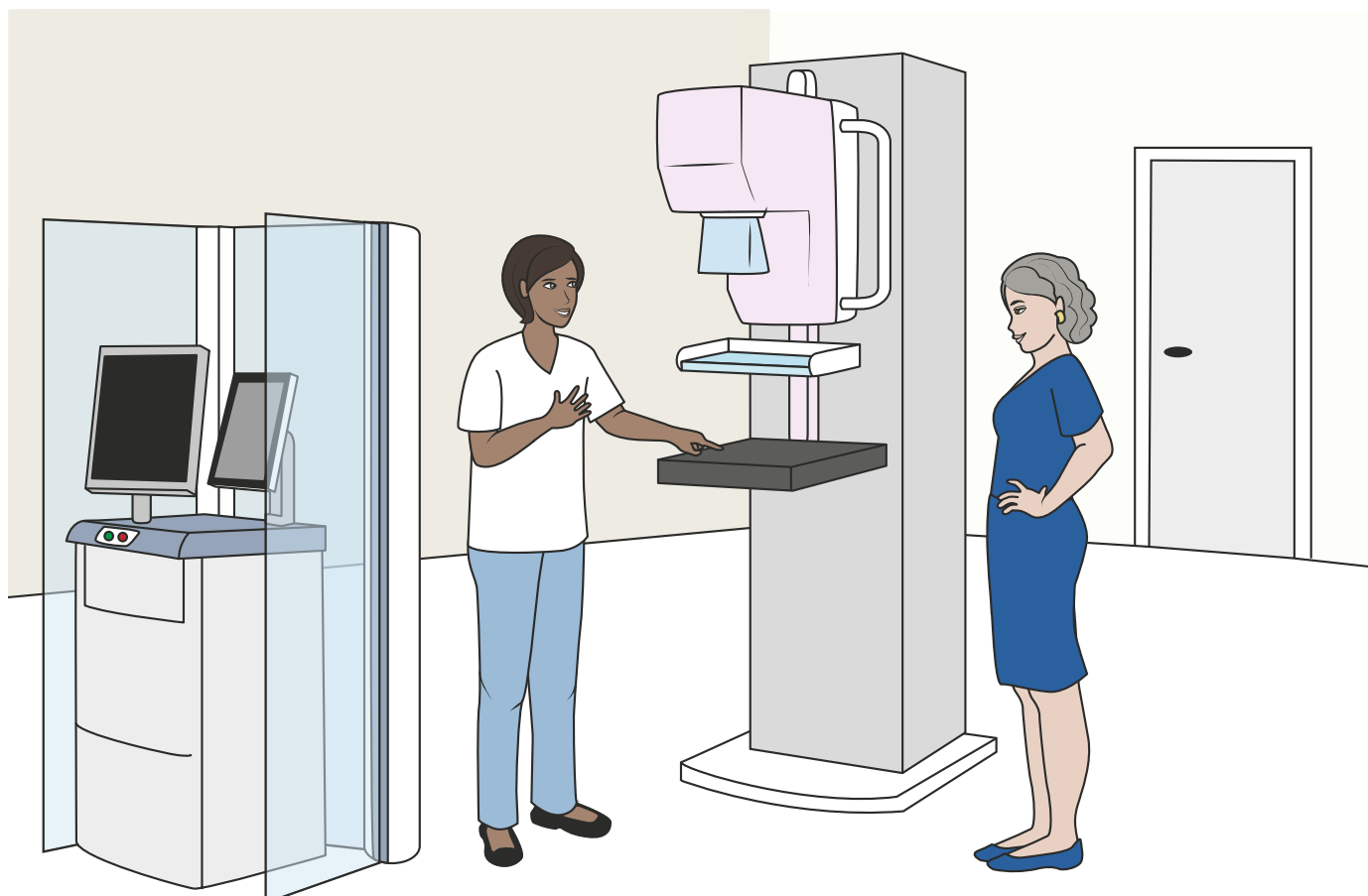
- est-ce que je suis enceinte ?



J'entre dans la salle radio.



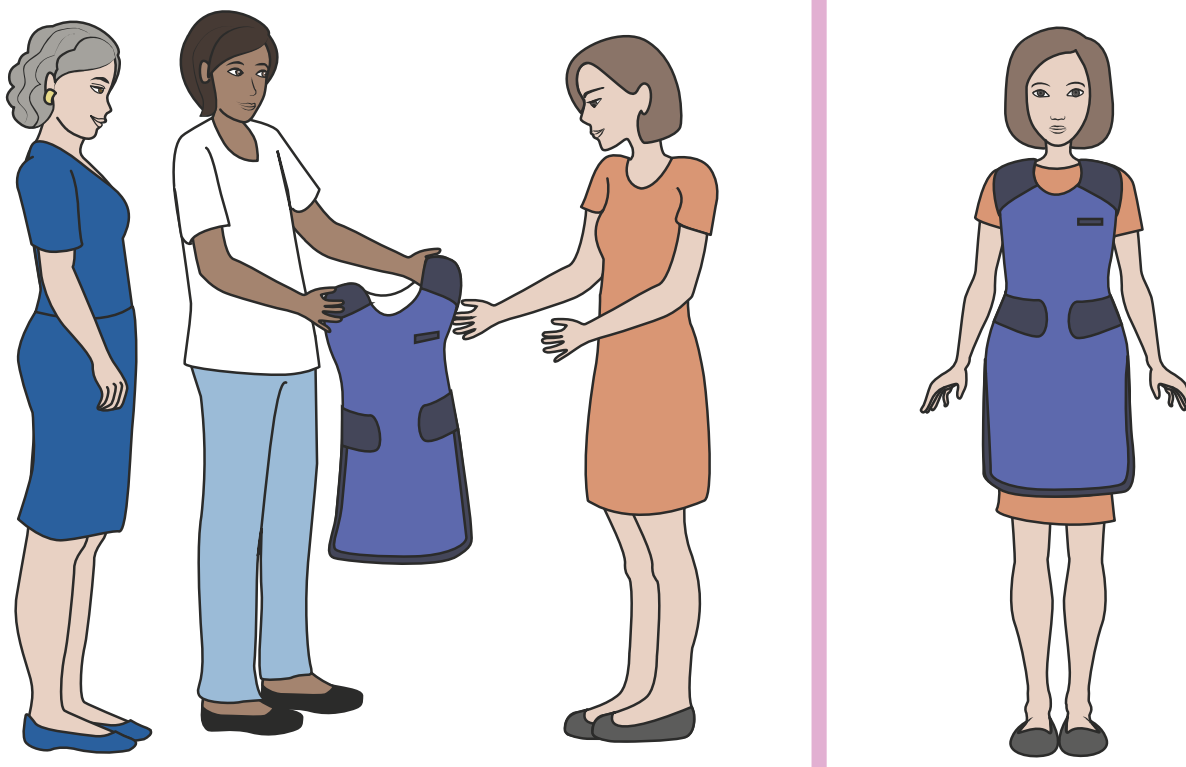
Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



**Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.**

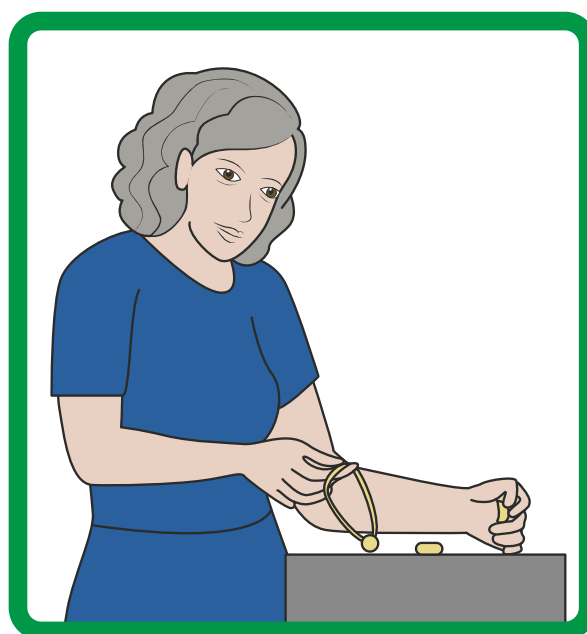
- **Le manipulateur lui donne des vêtements de protection.**

Par exemple : un tablier de protection.

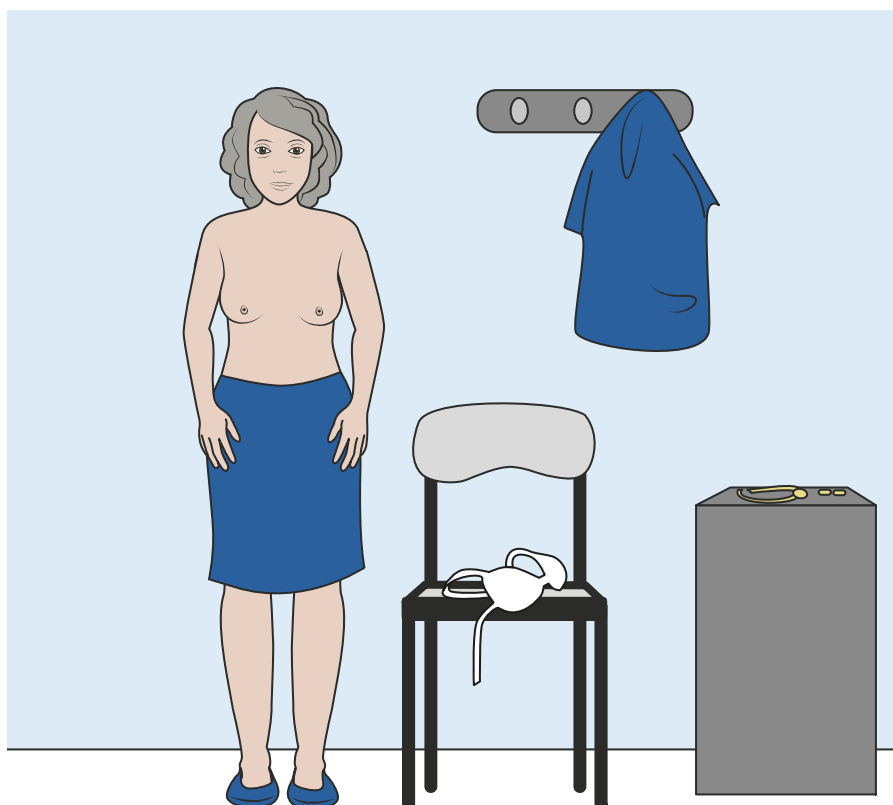


**Je vais dans le vestiaire.**

- **J'enlève mes bijoux.**

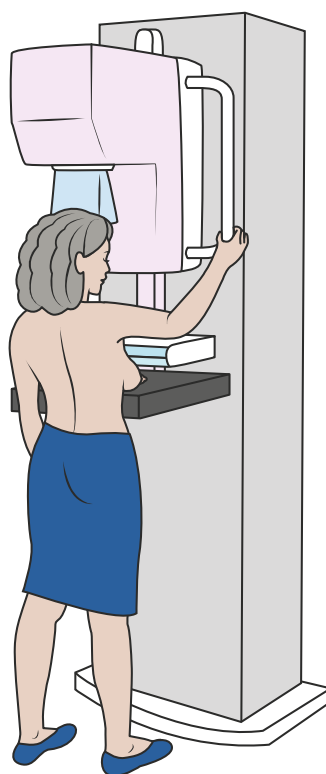


- J'enlève mes vêtements du haut.



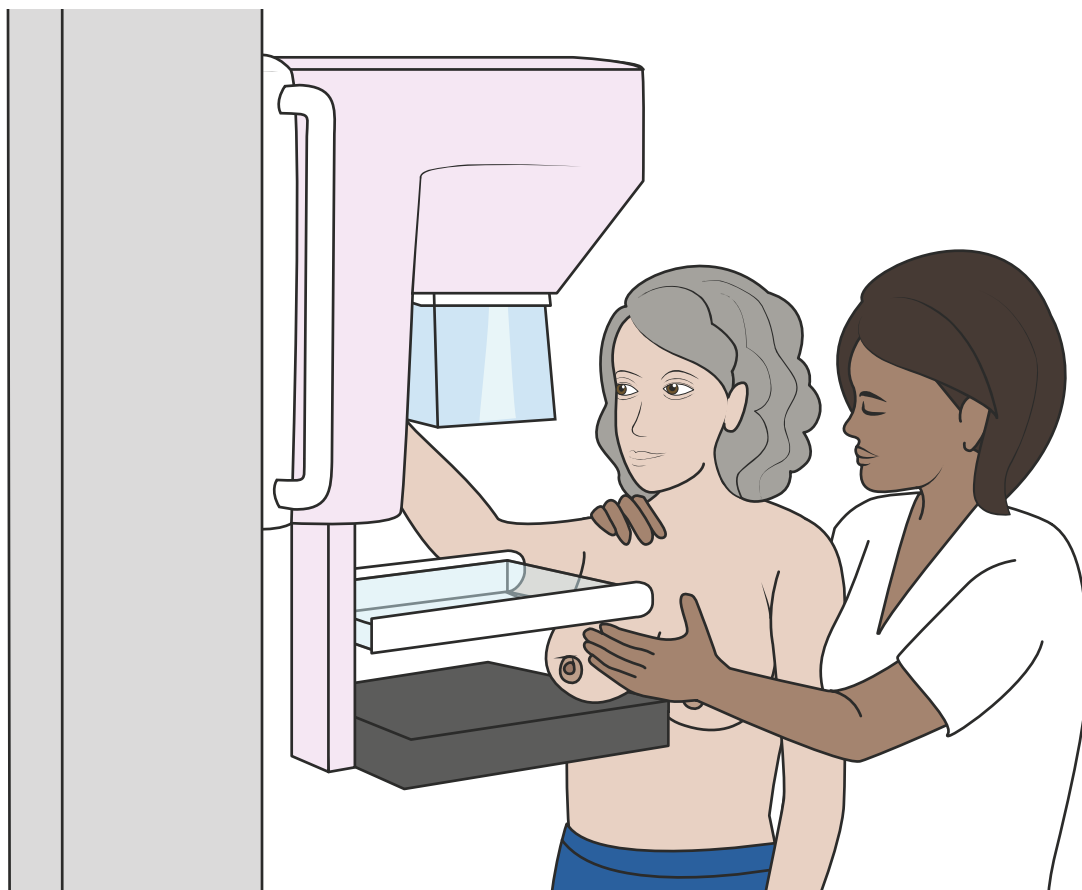
Je me mets face à la machine.

- Je tiens la barre.





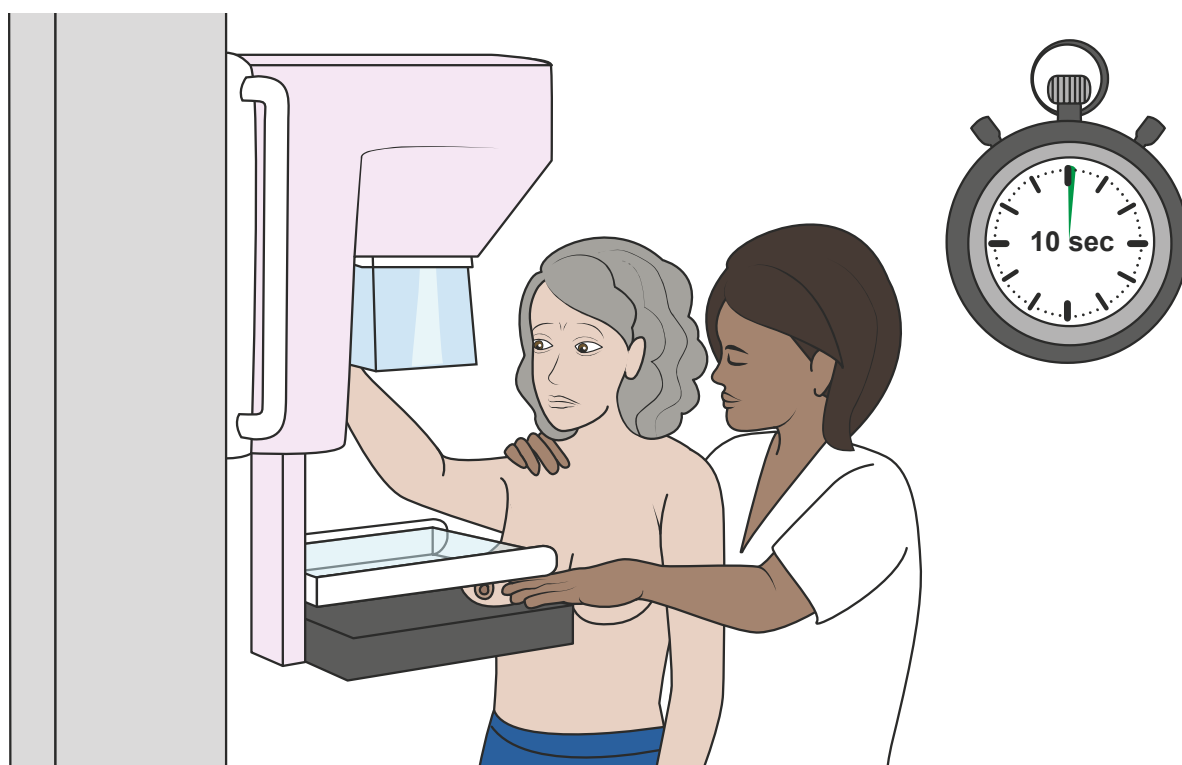
Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.



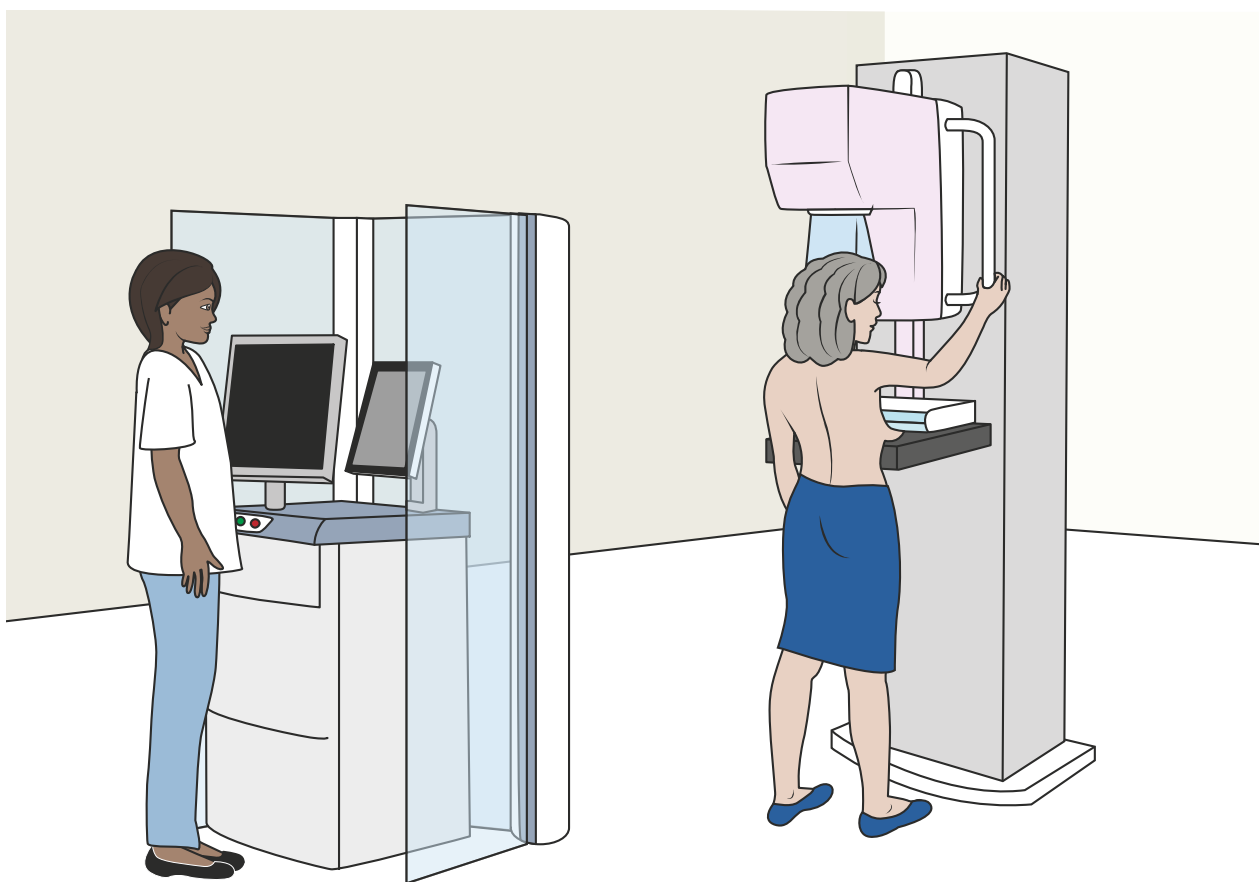
Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.

Je compte jusqu'à 10.

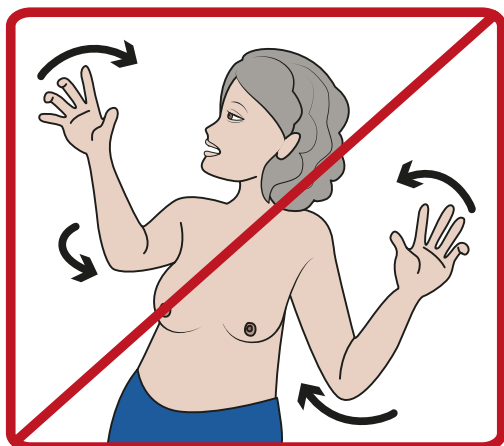


**Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.**



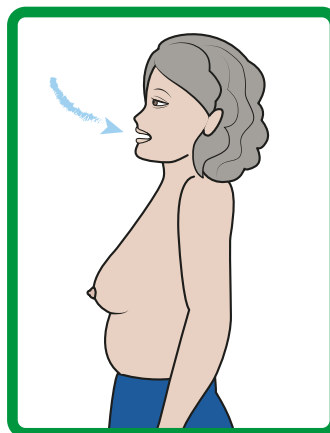
**Le manipulateur me demande :**

● **de ne pas bouger.**

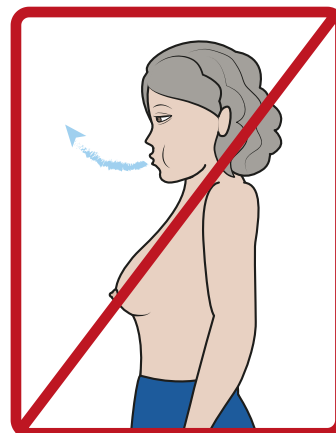


● **de retenir ma respiration**

J'inspire  
profondément

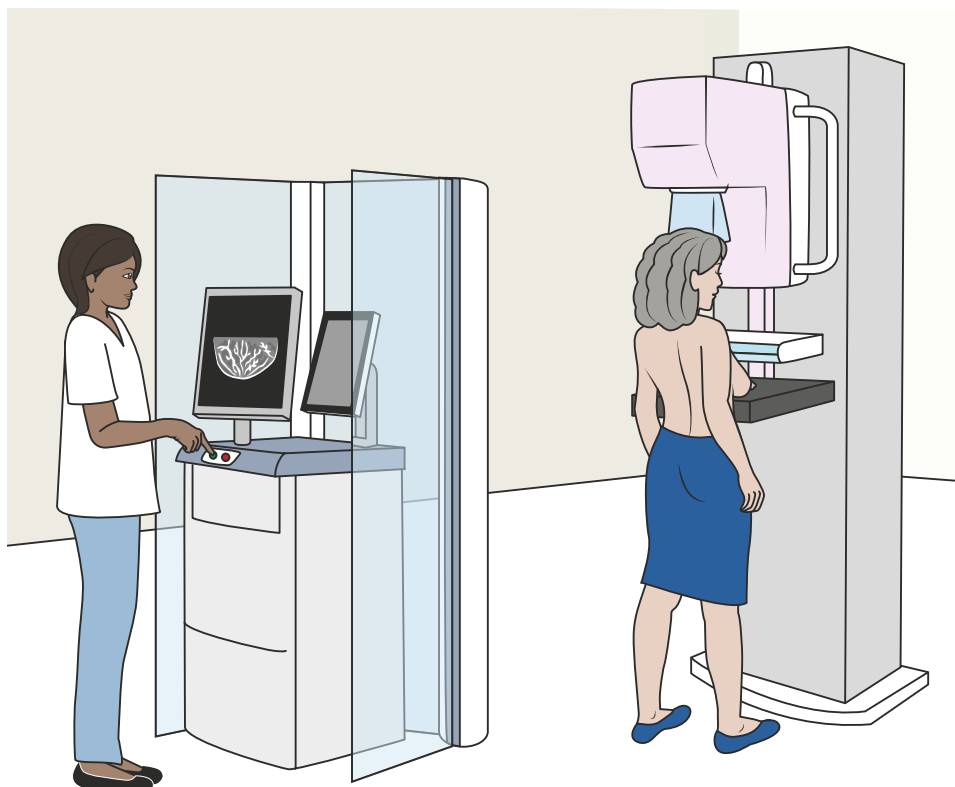


Je ne souffle  
pas

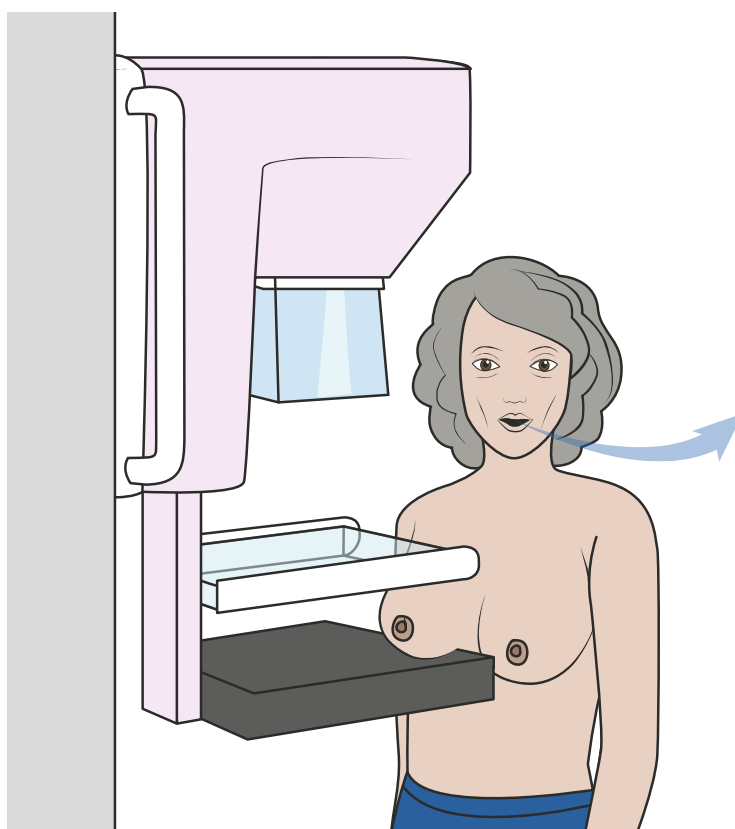


**La radio est faite : la plaque se relève.**

- **Je peux lâcher la barre.**



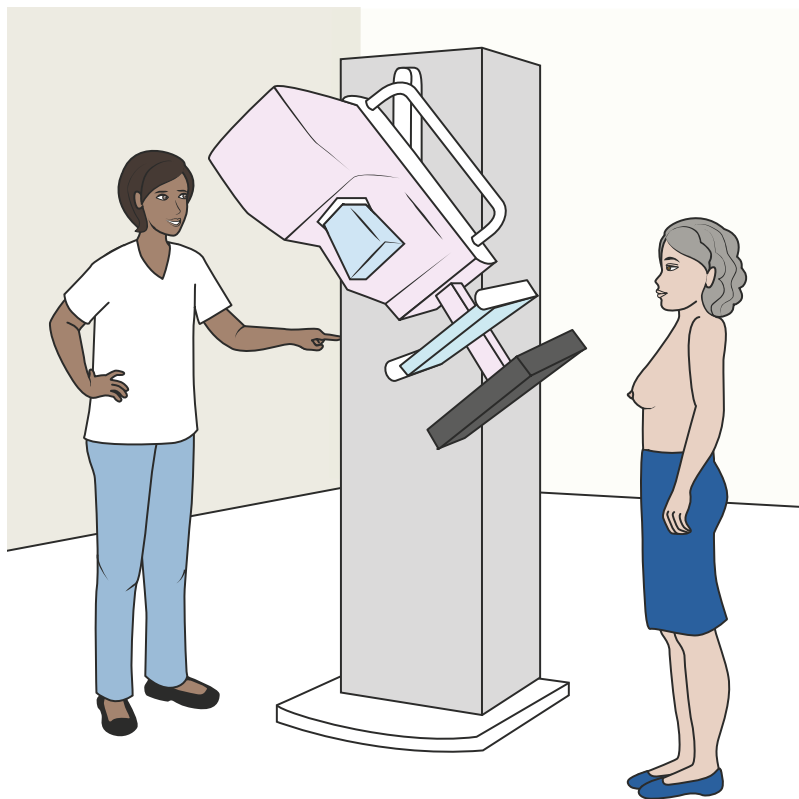
- **Je peux souffler et respirer normalement.**



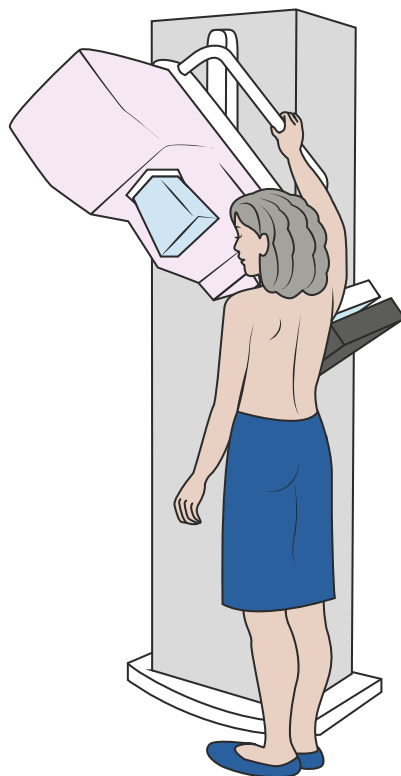
## Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière.

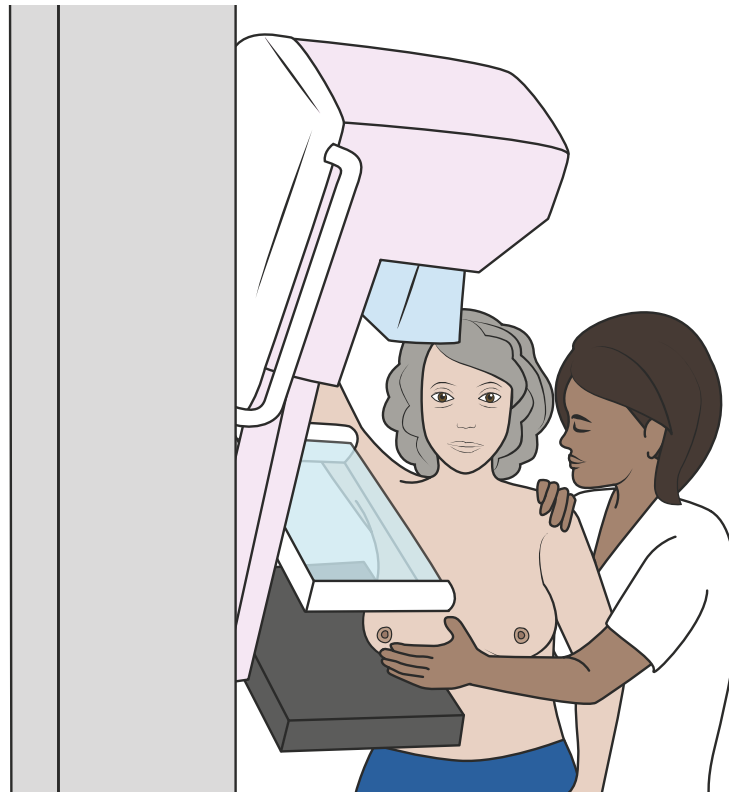
- Il fait bouger la machine : il la penche.



- Je me mets de côté et je tiens la barre.



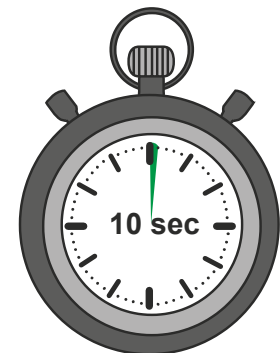
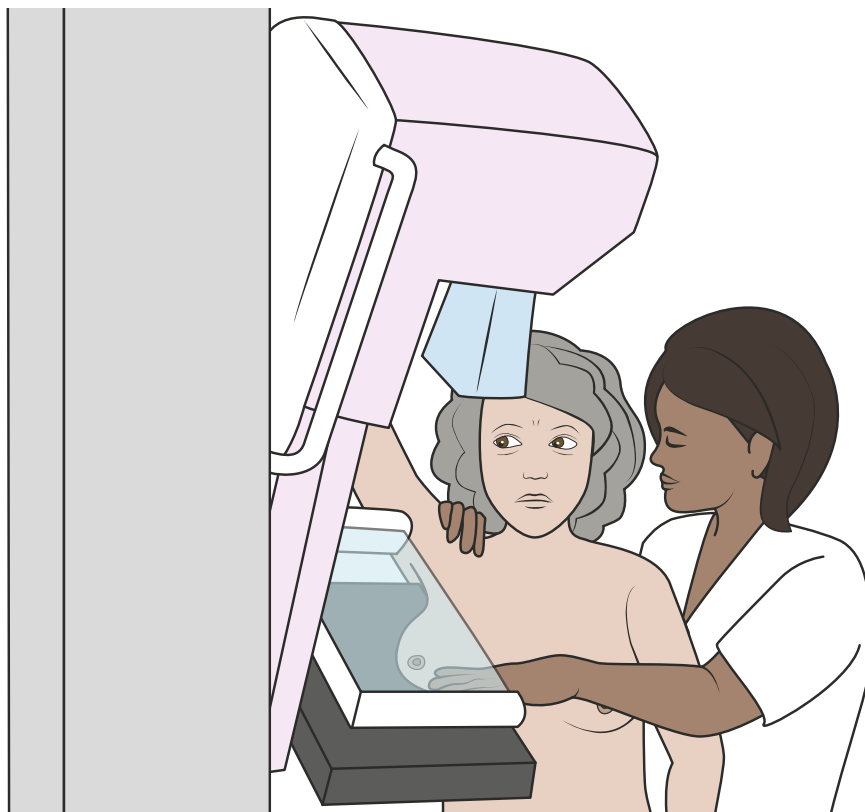
Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.



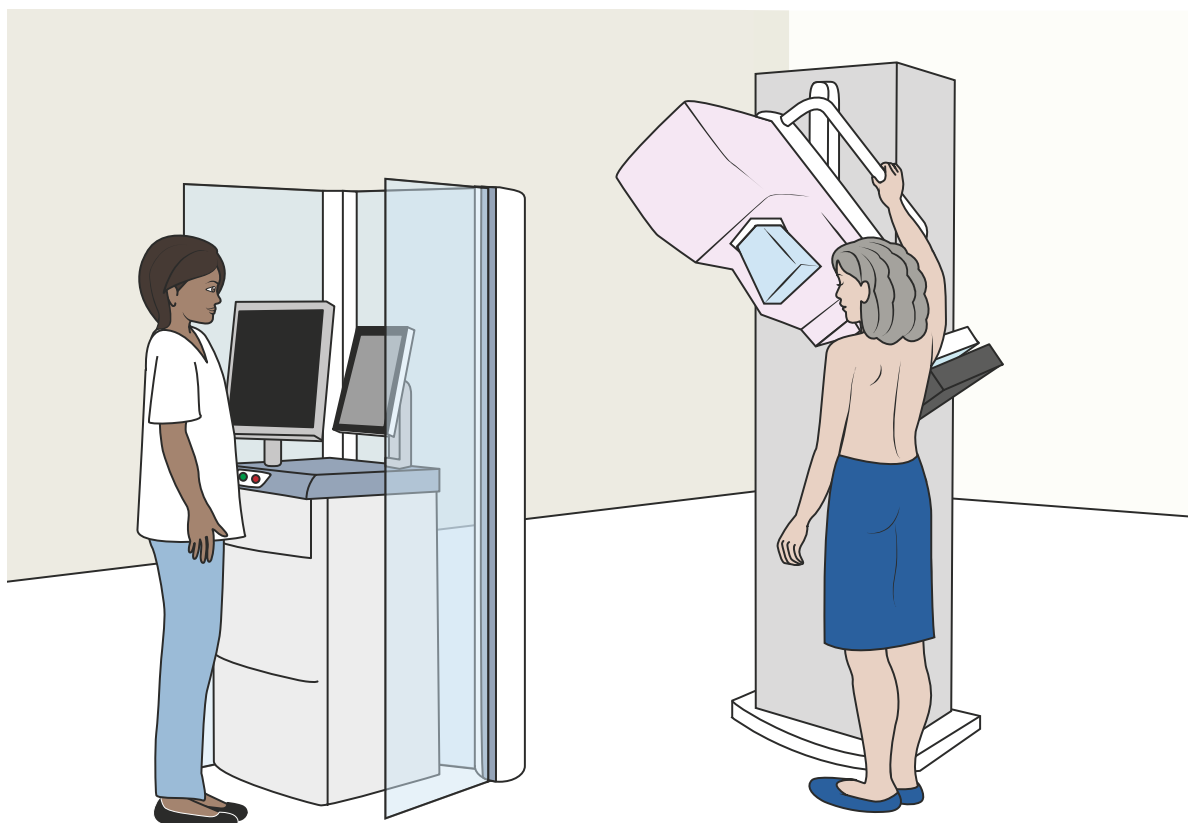
Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.

Je compte jusqu'à 10.



**Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.**



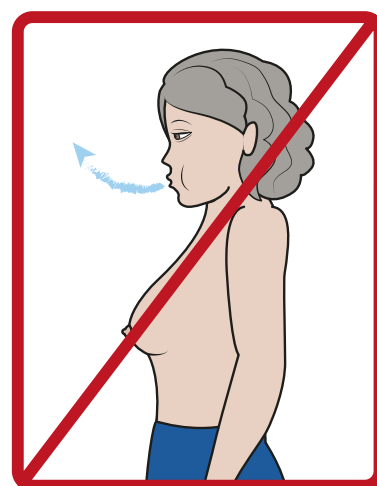
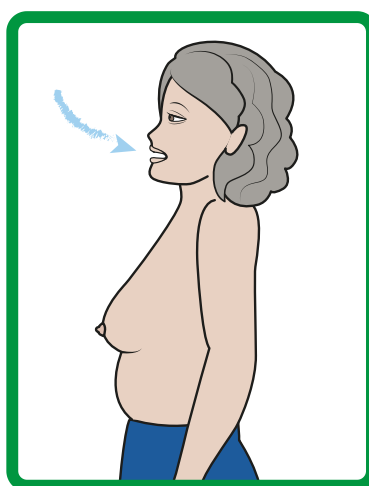
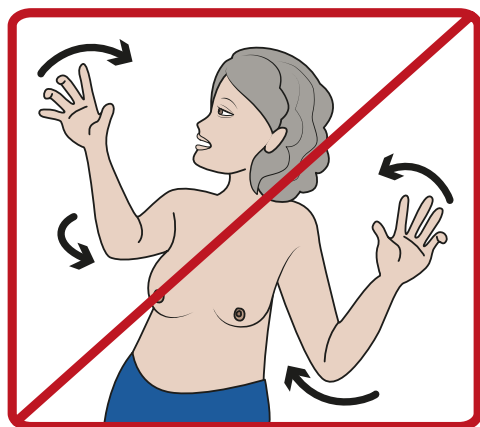
**Le manipulateur me demande :**

● **de ne pas bouger.**

● **de retenir ma respiration**

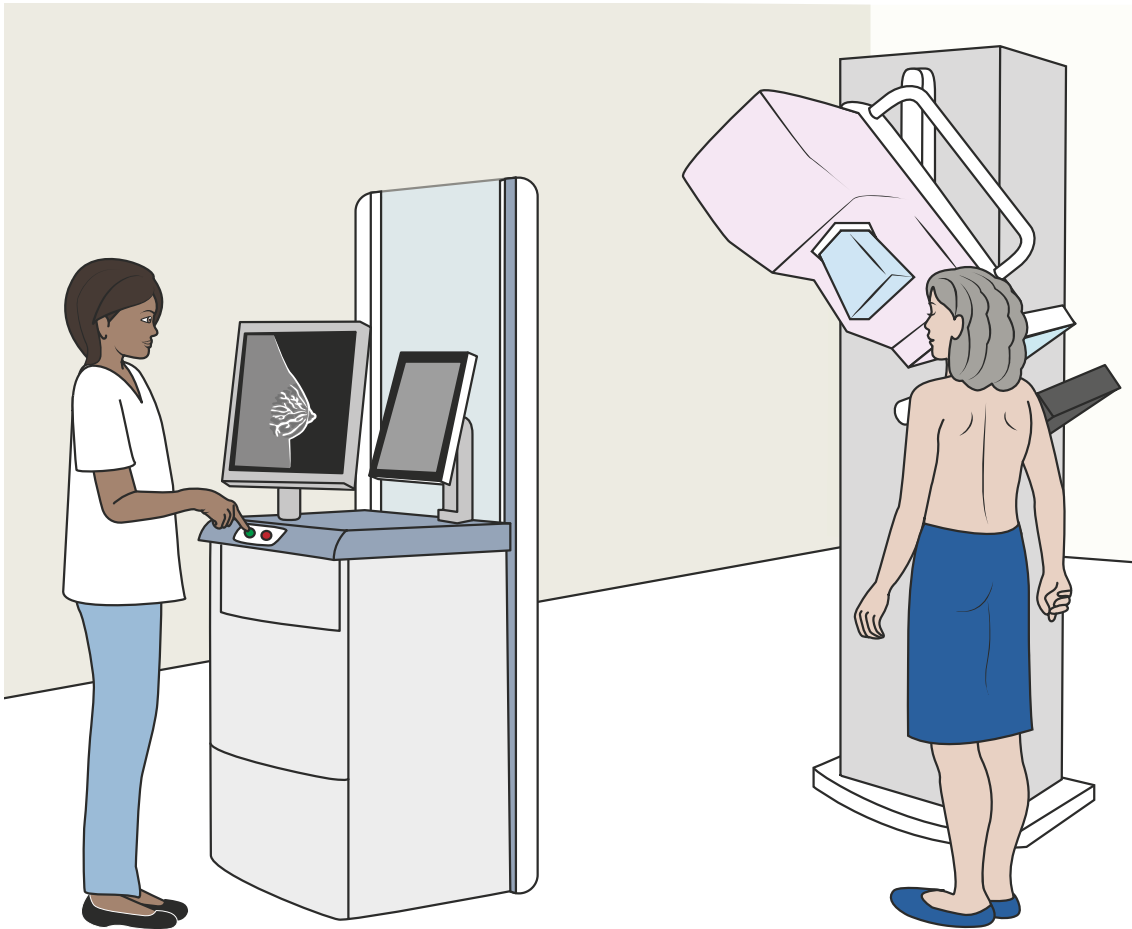
J'inspire profondément

Je ne souffle pas

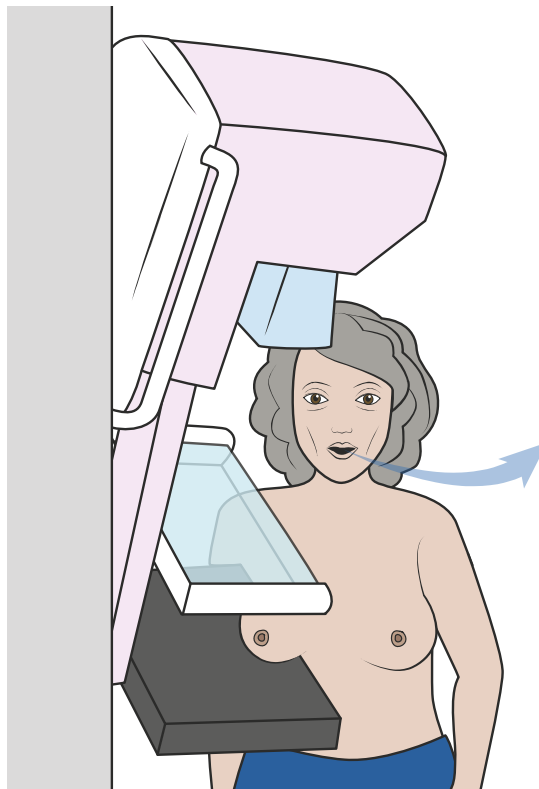


**La radio est faite : la plaque se relève.**

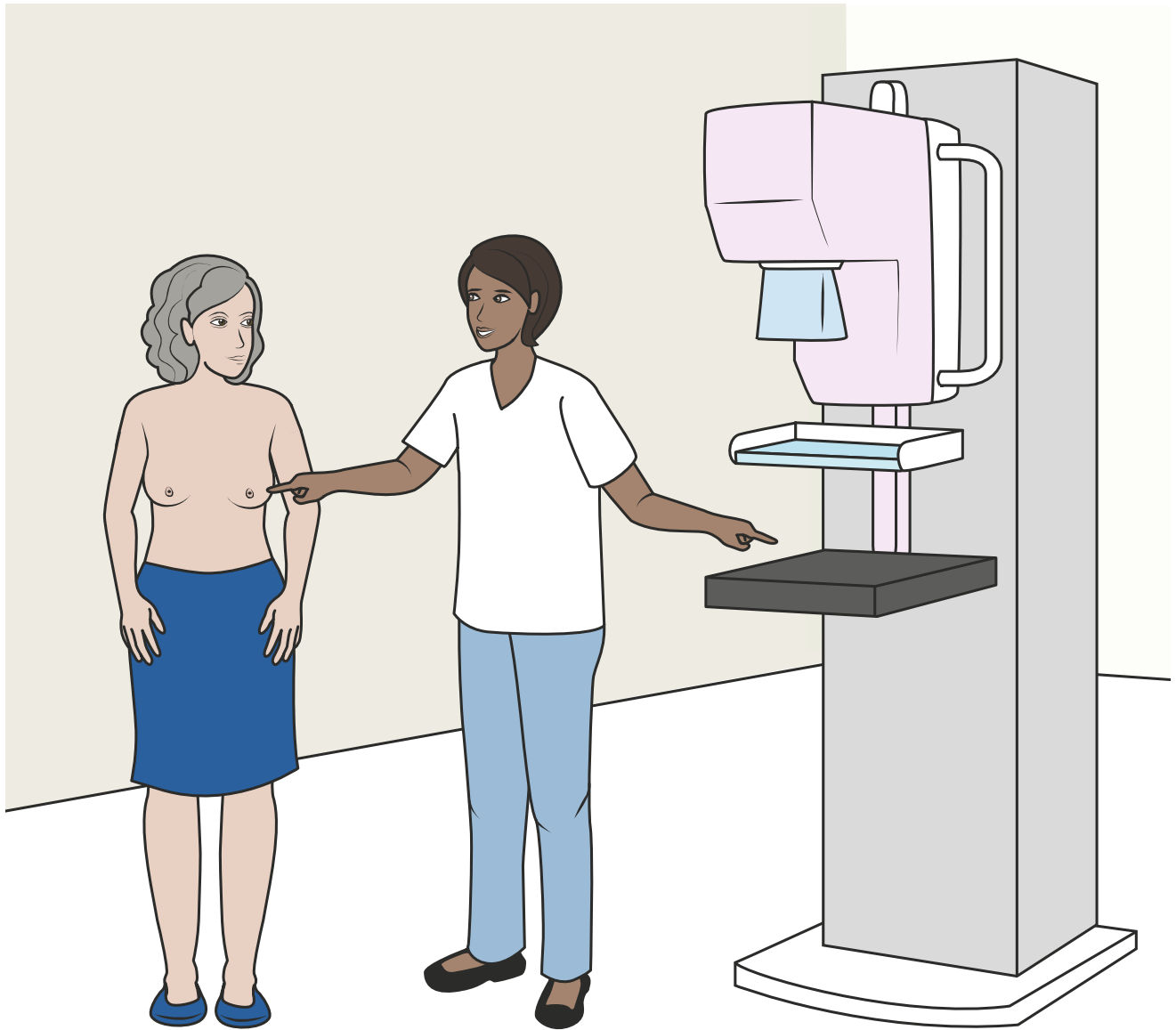
- **Je peux lâcher la barre.**



- **Je peux souffler et respirer normalement.**



Le manipulateur fait la même chose sur l'autre sein.

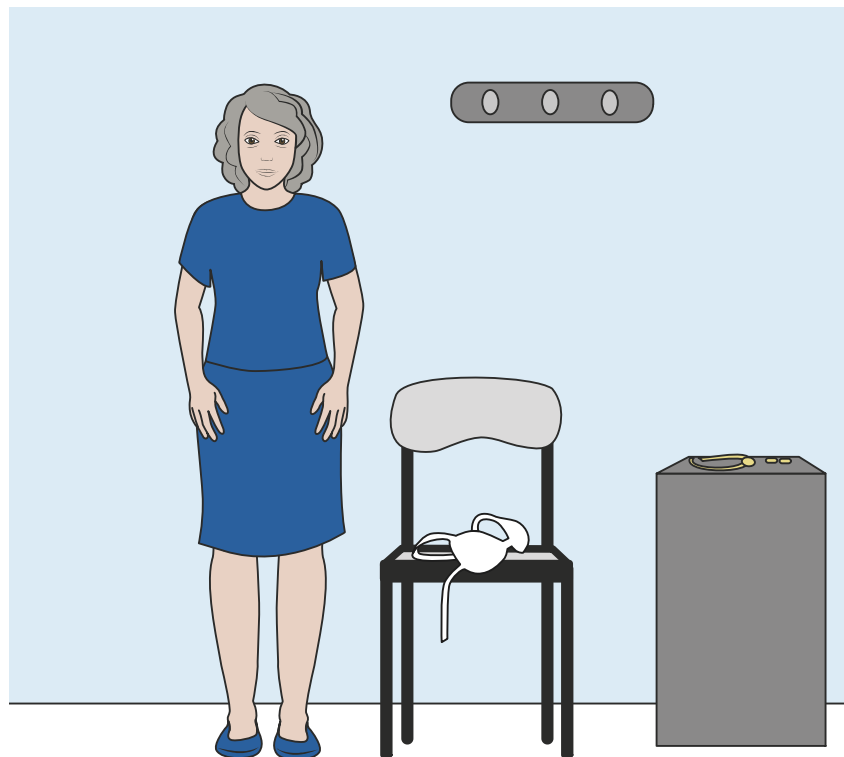




# Après la mammographie.

Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge.

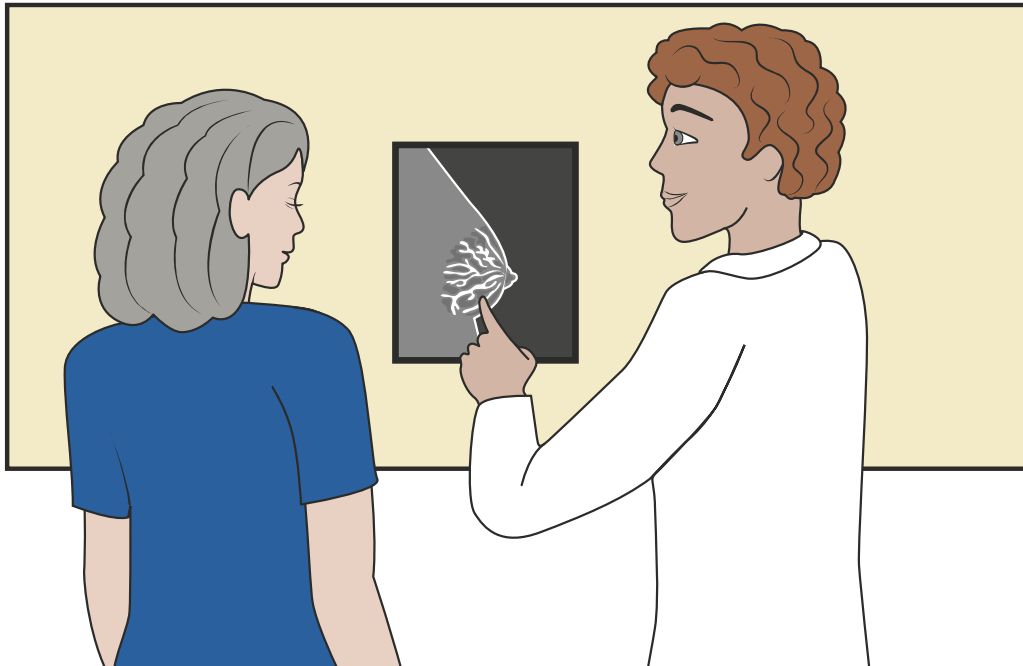


Le manipulateur imprime la mammographie.



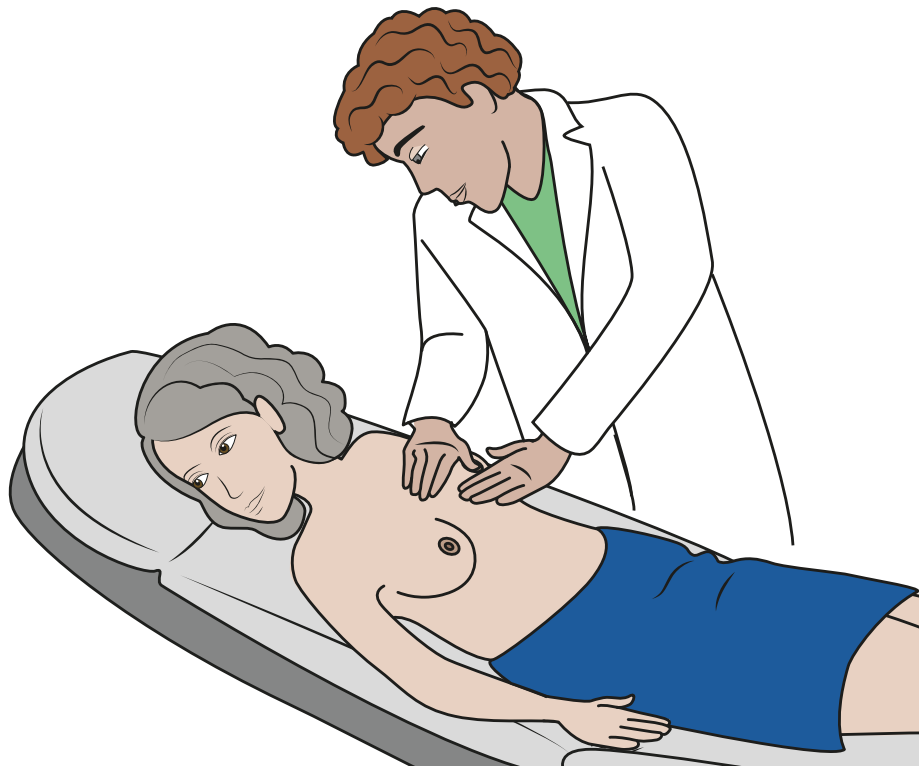
**Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.**

- **Le radiologue est le docteur qui analyse la mammographie.**



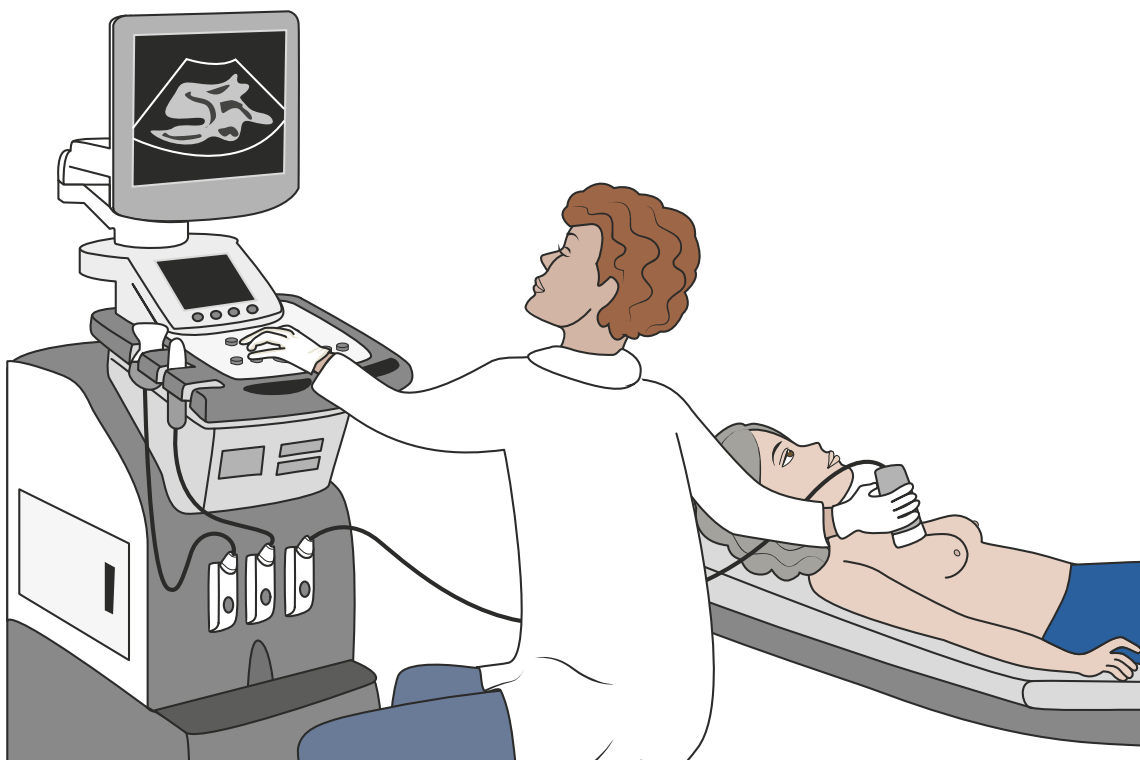
**Le radiologue peut me faire :**

- **un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**

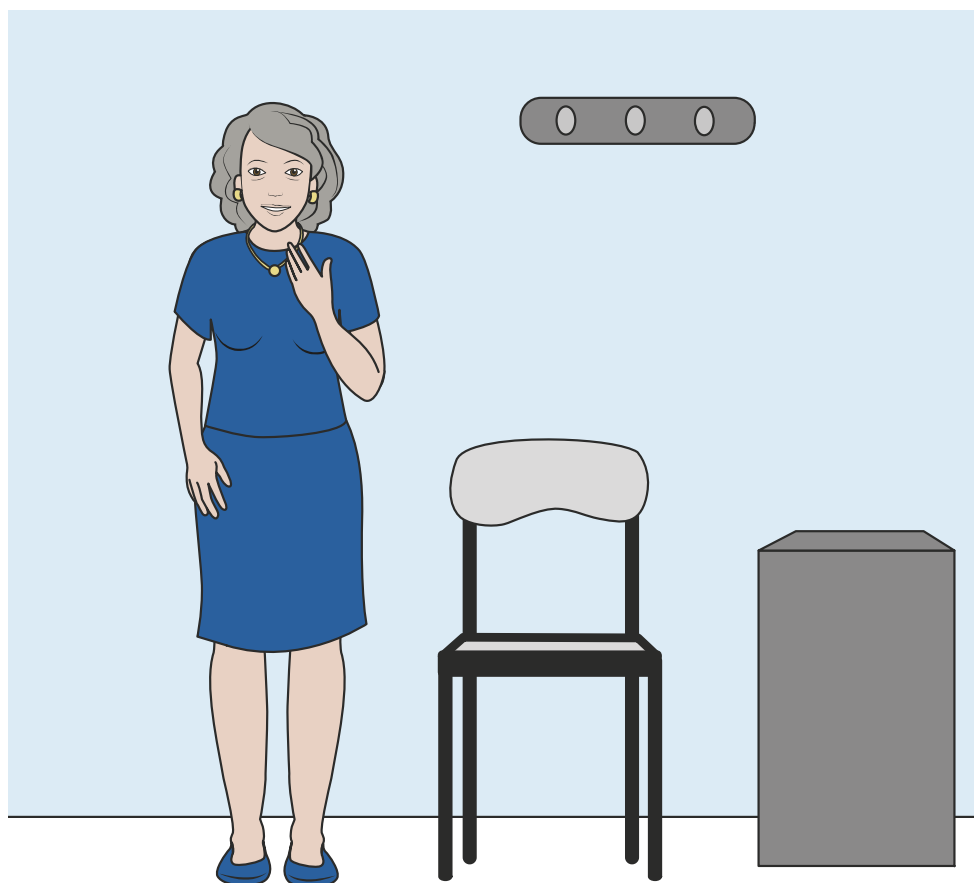


- **un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.**

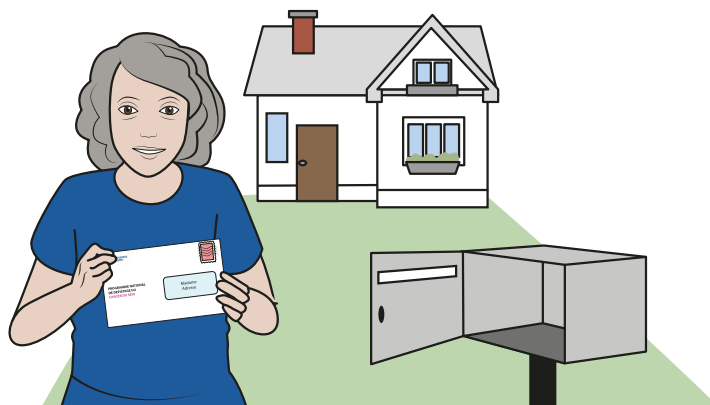
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.



Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.



**Je recevrai mes résultats par courrier.**

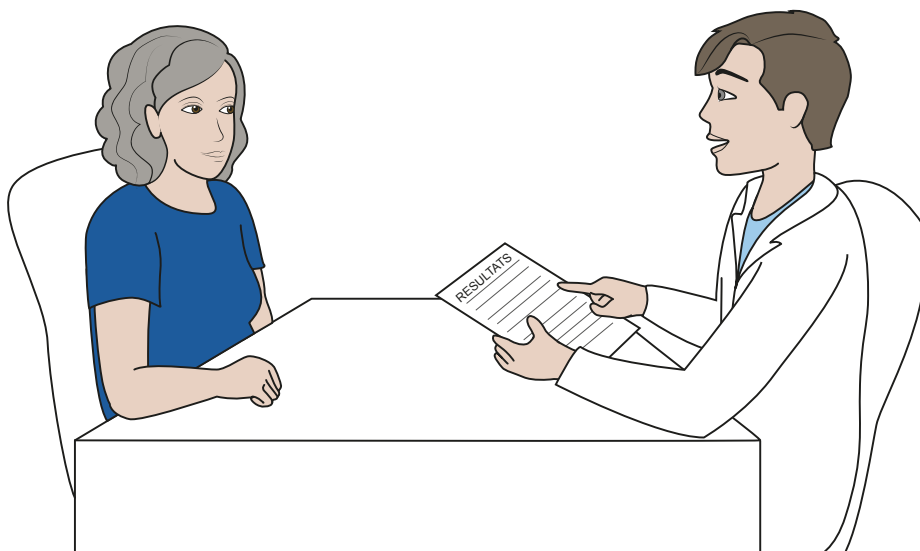


- **Mes résultats seront aussi envoyés à mon docteur.**



**Je prends rendez-vous avec mon docteur.**

- **Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.**
- **Il peut me proposer d'autres examens.**



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap »,  
cette fiche a été co-conçue avec :



Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



**Le contenu de cette BD a été validé  
par l'Institut national du cancer**



**Ce support a reçu le soutien**  
de la Société Française de Radiologie,  
de l'Association Française du Personnel Paramédical d'Electroradiologie.



SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE RADIOLOGIE  
& D'IMAGERIE MÉDICALE



**afppe**  
ASSOCIATION FRANÇAISE  
DU PERSONNEL PARAMÉDICAL  
D'ÉLECTRORADIOLOGIE

[illegible]

## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions sur ma santé** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je choisis mon personnage  
Je peux choisir un personnage  
en fauteuil roulant



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis** santé

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.  
©SantéBD - Coactis Santé • [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)